

PŘÍSTROJOVÁ TERAPIE

CVIČENÍ S PŘÍSTROJI THERA-TRAINER – DŮLEŽITÁ ČÁST VAŠEHO TERAPEUTICKÉHO KONCEPTU

Přístrojová terapie poskytuje cennou podporu v každé fázi pohybové rehabilitace. Vědecké objevy na poli neuro-rehabilitace jsou využívány v přístrojové terapii. Jsou to například opakovací cvičení (01), na cíl orientovaná cvičení (02) a cvičení na hranici pacientova limitu (03).

PŘÍNOS PRO PACIENTY: MOTIVACE A ÚSPĚCH

Pacienti mají obvykle velmi dobré zkušenosti s přístrojovou terapií, když používají přístroje THERA-Trainer s integrovaným biofeedbackem. Cvičení je pak zaměřené na úkol a cíl. Časté opakování určitého cvičení zvyšuje intenzitu cvičení. Sociální prvek cvičení ve skupině a kontrola výsledků působí na ambice vašich pacientů a motivuje je k dalšímu cvičení.

PŘÍNOS PRO TERAPEUTY: JEDNODUŠÍ PRÁCE A LEPŠÍ PLÁNOVÁNÍ ČASU

Cvičení na přístroji je bezpečnou formou cvičení, která snižuje fyzickou námahu kladenou na terapeuta tím, že pacient je bezpečně zajištěn a chráněn před pádem (04). Cvičení na přístroji THERA-Trainer také terapeutům šetří čas. Zatímco jeden pacient cvičí na přístroji, terapeut se může věnovat někomu jinému, kdo potřebuje složitější a časově náročnější individuální terapii. Dokumentace cvičení může být využita pro systematickou kontrolu a jako podklad pro lékaře a zdravotní pojišťovny. Přístroje THERA-Trainer také nabízejí nové volby pro terapeuty.

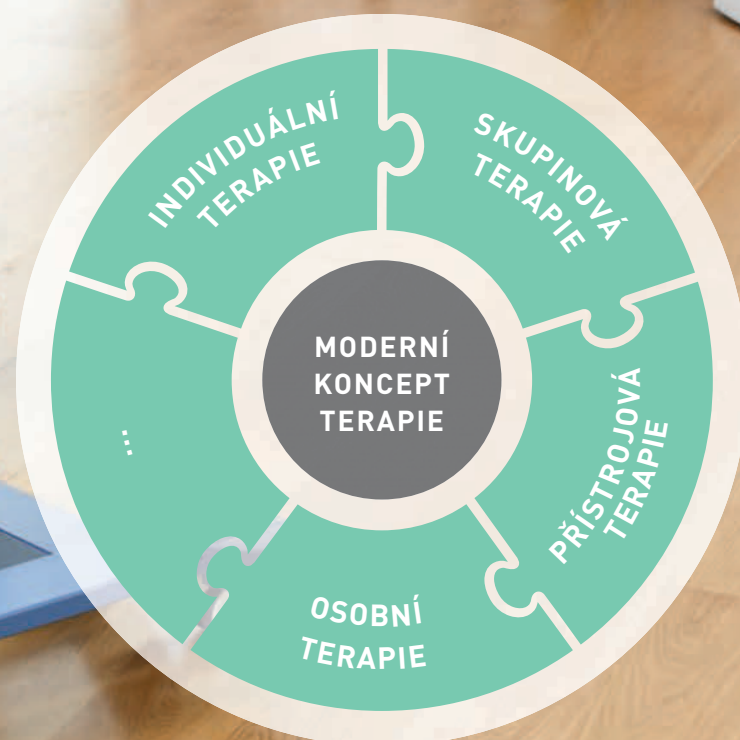
PŘÍNOS PRO ZAŘÍZENÍ: MINIMALIZACE NÁKLADŮ A ATRAKTIVITA

Přístrojová terapie umožňuje mnohem vyšší »terapeutický objem« se stejným počtem zaměstnanců. Přístroje THERA-Trainer umožňují skupinovou terapii. »Volná« osobní cvičení a »nezávislá« cvičení pod dohledem. Díky tomu, že nastavení přístroje trvá jen velmi krátkou dobu, může být poté samotné efektivní cvičení delší. Přístroje THERA-Trainer mohou zvýšit rozsah poskytované terapie a tím zvýšit atraktivitu vašeho zařízení.

17

(01) Časté opakování určitého druhu pohybu
(02) Cvičení zaměřené na úkol
(03) Cvičení podle individuálních limitů pacienta

(04) THERA - přístroje ze série Stoj & Rovnováha jsou vybaveny podporou kolen a pánve



JÍZDA NA KOLE

Uživatelé mají cvičení Jízda na kole velmi rádi pro jeho přirozený a rytmický pohyb. Sérii THERA-Trainer Jízda na kole, může využít téměř každý, od uživatelů na vozíku až po ty, kteří jsou schopni sami chodit. To má pak velký dopad na kvalitu jejich života a jejich sebevědomí.

19

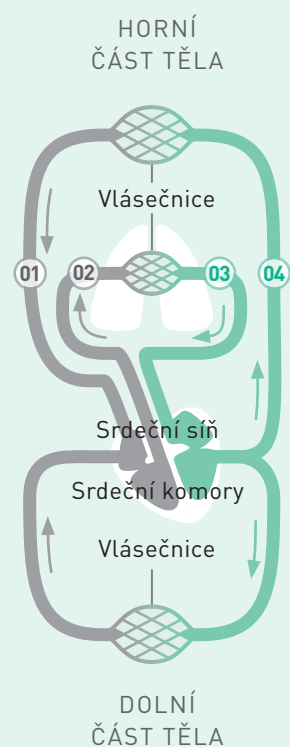
...OCEŇOVÁNO
JAK UŽIVATELI, TAK
TERAPEUTY



JÍZDA NA KOLE, TERAPEUTICKÉ CÍLE

Přístroje THERA-Trainer ze série Jízda na kole umožňují práci na mnoha terapeutických cílech v krátkém časovém úseku.

KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM



AKTIVACE KARDIOVASKULÁRNÍHO SYSTÉMU

Pravidelné cvičení aktivuje celý kardiovaskulární systém. Tím se stabilizuje váš krevní oběh, zlepší se přísun krve do »studených nohou« a sníží se otoky. Aktivní kardiovaskulární systém zlepšuje spalování tuků, cukru v krvi a reguluje hladinu cholesterolu.

KONDICE

75 % všech pacientů po mrtvici trpí navíc srdečním onemocněním. Vytrvalostní cvičení snižuje riziko vysokého krevního tlaku a srdečního onemocnění a tím i riziko další mrtvice.

AKTIVACE METABOLISMU

Pravidelné cvičení aktivuje všechny metabolické procesy ve vašem těle. To má pozitivní dopad na zažívání a močový měchýř.

UDRŽENÍ/ZLEPŠENÍ SVALOVÉ SÍLY

Systematické a pravidelné koncentrické a excentrické cvičení může udržet a obnovit dokonce i velmi malou svalovou sílu. Různý biofeedback umožňuje systematické svalové cvičení.

MOBILITA/REGULACE SVALOVÉHO TONU

Obzvláště uživatelé s nedostatkem cvičení mohou využít přístroje THERA-Trainer k regulaci svalového tonu rytmickým pohybem a tím efektivně zabránit křečím.

DUŠEVNÍ ROVNOVÁHA

Pravidelné vytrvalostní cvičení výrazně zvyšuje vyplavování »hormonu štěstí« dopaminu. To má spolu s pocitem úspěchu po cvičení pozitivní vliv na náladu a brání depresím.

VÍCE NEŽ ERGOMETR

THERA-Trainers ze série Jízda na kole slouží ke stejnému účelu pro starší pacienty a pro osoby s handicapem, jako cyklotrenažéry pro mladé a zdravé osoby. Existují zde rozdíly, které mají zásadní význam pro cvičení:

Ovládací panel s barevnou obrazovkou splňuje nároky pro starší osoby a osoby s handicapem, pokud se týká biofeedbacku a snadného použití

Podpěry lýtek a fixace chodidel podírají slabé nohy a zajišťují bezpečnou podporu

Motorový pohon umožňuje pasivní, asistované nebo aktivní cvičení s hladkým přechodem a harmonickým pohybem

Ochrana proti převržení zabraňuje tomu, aby se židle / vozík převrhly a zajišťuje optimální vzdálenost mezi THERA-Trainerem a uživatelem

Židle nebo vozík
- aby mohli cvičit i lidé s nízkou svalovou aktivitou

THERA-TRAINER TIGO

...NEJLEPŠÍ MEZI AKTIVNĚ - PASIVNÍMI PŘÍSTROJI

Dříve existoval THERA-live s malou a THERA-vital s velkou barevnou obrazovkou. Tyto dva přístroje jsou nyní jeden nový THERA Trainer tigo. Můžete si vybrat jednu ze tří různě velkých barevných obrazovek. Budete nadšeni.



01

BEZPEČNÉ, JEDNODUCHÉ A POHODLNÉ - PATENTOVANÉ THERA - TRAINER FIXACE CHODIDEL

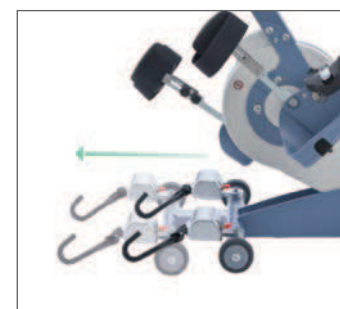
Jako uživatel chcete upevnit své nohy do podložek chodidel nezávisle, rychle a bezpečně a bez obav, že si způsobíte



otlaky. Fixace chodidel nesmí překážet, když nohy upevňujete. Dalším aspektem, který nesmí být opomíjen, je snadné otevření podložek. Podařilo se nám proto vyvinout perfektní řešení, které jsme otestovali v nejtěžších podmínkách - přesvědčte se sami!

THERA -TRAINER TIGO - KOMPLEXNÍ ERGONOMICKÝ PŘÍSTROJ

THERA-Trainer tigo lze nastavit za velmi krátkou dobu. Výšku a **vzdálenost** bezpečnostního madla nebo podporu horní části těla lze snadno individuálně přizpůsobit vaší výšce. K přístroji pro horní část těla můžete snadno a bez náradí připevnit různé podpěry paží nebo rukou. Možnost nastavení sklonu obrazovky umožňuje vždy tu nejlepší čitelnost displeje. Nastavení pedálové klidy mezi 65 -115 mm dává prostor různé mobilitě. Dokonce i základnu přístroje a tím i plochu je možné nastavit, aby vyhovovala jednotlivým požadavkům. VARIABILITA je naší hlavní prioritou.



(01) THERA-Trainer tigo 506
Obrázek včetně příslušenství

23

Fixace chodidel

- (02) Umístění chodidla do podložky
- (03) Uzavření fixace chodidla
- (04) Upevnění nohou
- (05) Otevření fixace chodidla

Flexibilita

- (06) Bezpečnostní madlo s nastavitelnou výškou a sklonem
- (07) Ovládací panel s obrazovkou a nastavitelným sklonem
- (08) Přístroj pro horní část těla s nastavitelnou vzdáleností
- (09) Základna přístroje s vysouvacími transportními kolečky

OVLÁDACÍ PANEL S OBRAZOVKOU

- INTELLIGENCE, NA KTERÉ ZÁLEŽÍ



01



02



03

Obrazovka představuje styčnou plochu mezi člověkem a technologií. Naši vývojáři kladou velký důraz nejen na nejnovější technologii obrazovek, ale také na jednoduché ovládání a jasný displej obrazovky.

Věrní svému motto »Nikdy neměň fungující systém«, **START/STOP barevná tlačítka minulého modelu zůstávají nezměněna.** Snadněji to už nejde. Systém můžete ovládat pomocí velkých membránových kláves nebo klasickými tlačítkovými klávesami. Těmi si můžete přizpůsobit důležité cvičební parametry, jako je rychlost otáčení, odpor, směr otáčení, doba cvičení atd. kdykoliv bez změny obrazovky. Všechny důležité instrukce a cvičební data jsou zobrazeny na různě velkých obrazovkách (2.7" – 10.4") se skvělou TFT kvalitou obrazovky. U obrazovek 5.7" nebo větších si můžete přednastavit několik cvičebních parametrů ve speciálním podmenu.

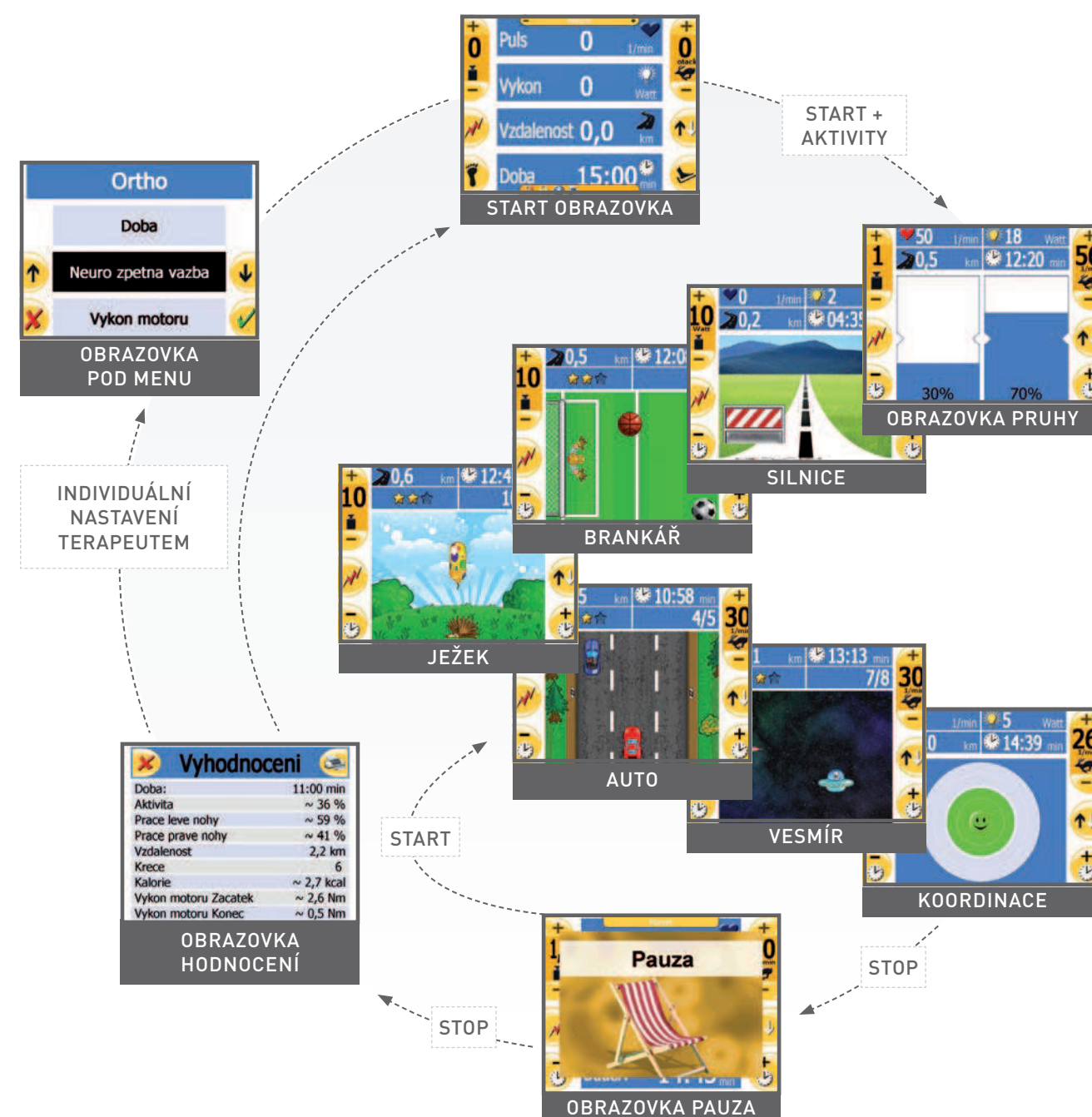
Čím větší obrazovka, tím výkonnější procesor. Velké obrazovky tak nabízí více nastavitelných možností a také více motivujících biofeedbacků.

- [01] Ovládací panel s 10.4" barevnou obrazovkou
- [02] Ovládací panel s 5.7" barevnou obrazovkou
- [03] Ovládací panel s 2.7" barevnou obrazovkou

BIOFEEDBACK

- ZÁBAVA A ÚSPĚCH ZARUČENY

Trik je v tom, udělat z efektivního terapeutického cvičení zábavu a hru, a tím podpořit na cíl orientované cvičení a vysokou motivaci pacientů. Proto jsme vyvinuli několik biofeedbacků pro sérii přístrojů THERA-Trainer Jízda na kole, které znásobují terapeutický efekt. Po každém cvičení dostanete jasné zhodnocení výkonu – nejlepší motivace pro další cvičení.



BIOFEEDBACK

PRO SKUPINOVOU TERAPII



Skupinová terapie je důležitou a nezbytnou součástí celého rehabilitačního procesu. Nová volba Skupinový biofeedback u přístrojů THERA-Trainer kombinuje výhody skupinové terapie s důležitými přístupy teorie učení.

- Vysoká intenzita opakovacích cvičení poskytuje úspěšnější cvičení
- Cvičení zaměřené na úkol zvyšuje motivaci
- Biofeedback slouží jako systematická zpětná vazba k úspěšnosti cvičení pro pacienty i terapeuty
- Skupinová terapie podporuje i vyžaduje spolupráci mezi pacienty a tím i sociální interakci

A nezapomeňte: Skupinová terapie je zábavná!

SPOLEČNĚ JSME SILNÍ

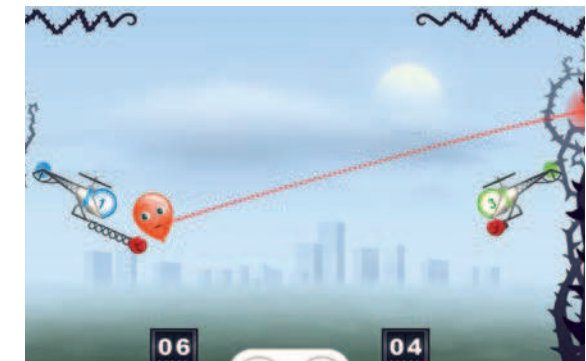
Na otázku, které cvičení upřednostňují, odpoví většina pacientů, že preferují skupinovou terapii před individuálním cvičením. Cvičení ve skupině motivuje a je prostě zábavnější. Volba Skupinový biofeedback umožňuje až 4 pacientům cvičit před velkou obrazovkou – jako tým nebo jako soupeři. Pacienti se mohou rozhodnout, jestli chtějí cvičit sami nebo ve skupině. Pokud si zvolí skupinu, terapeut potvrdí účast a nastaví úroveň cvičení. Nakonec uvidí všichni své celkové skóre a vítězi se jistě dostane potlesku od spoluhráčů.

DOKONALÁ MOTIVACE

[01] Nechte své pacienty létat ve vlastních helikoptérách. Úkolem je pohybovat helikoptérou nahoru a dolů střídáním počtu otáček a odrážet balóny. Budete překvapeni, kolik zábavy si pacienti s tímto biofeedbackem užijí a ani si nevšimnou, že přitom cvičí.

[02] Kdo nemá rád vyjížďky na kole v kopcích? Volba biofeedbacku »Závod v kopcích« je terapeutické cvičení, kdy se několik pacientů pohybuje krajinou tím, že šlapou do pedálů rychle nebo pomalu, jak je třeba. Příliš rychlé nebo nekoordinované šlapání kolo rozkymácí. Pacienti, kteří jsou silnější a mají větší výdrž, dostanou krajinu s většími a četnějšími horami, tak aby mohli všichni dorazit do cíle současně.

27



[01] Biofeedback »Helikoptéra«



[02] Biofeedback »Závod v kopcích«



Biofeedback »Cyklistický závod«

MODELY JÍZDA NA KOLE

THERA-TRAINER TIGO

502

Model 502 je skvělým základním přístrojem pro procvičení nohou. Tento přístroj za dobrou cenu nabízí všechny základní funkce pro efektivní cvičení jízdy na kole.

THERA-TRAINER TIGO

506

Model tigo 506 je přístroj pro cvičení nohou špičkové kvality. Je vybaven dotykovou barevnou obrazovkou o rozměrech 10.4", umožňuje všechna možná nastavení a biofeedbacky, jaké si jen dovedete představit – nezbytnost pro různé pacienty s různými požadavky.



Zde najdete různé modely pro různé požadavky – prověřené v každodenním provozu zdravotnických zařízení.

THERA-TRAINER TIGO

510

Profesionální víceúčelový přístroj pro nohy a horní část těla. Model Tigo 510 je skvělým přístrojem pro cvičení nohou a horní části těla v malém prostoru nebo pro malý počet pacientů.



THERA-TRAINER VEHO

512

Model veho 512 je specializovaný na oddělené cvičení paží, zad a ramen. Ve zdravotnických zařízeních je rozumné mít nejen přístroj pro cvičení nohou, ale také speciální přístroj pro horní část těla.

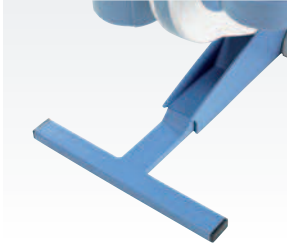


29

STANDARDNÍ VYBAVENÍ JÍZDA NA KOLE

Základní vybavení ●

31

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho
ZÁKLADNÍ JEDNOTKA				
 THERA-Trainer tigo Základní přístroj se skládá z robustního kovového rámu s modrým ekologickým nátěrem. THERA-Trainer tigo je navíc vybaven 240ti wattovým elektrickým motorem, který poskytuje dostatečný pohon a harmonickou rotaci.	●	●	●	●
PODSTAVEC PŘÍSTROJE				
 Podstavec s kolečky Vysouvací podstavec s transportními kolečky zvyšuje stabilitu THERA-Traineru tigo. Tento vysouvací podstavec je obzvláště užitečný, když využíváte přístroj pro cvičení horní poloviny těla. 74 mm vysoká transportní kolečka umožňují přesun přístroje snadno a bez potíží.	●	●	●	●
 Plochý podstavec Tento plochý podstavec doporučujeme pro sportovní/aktivní vozíky s připevněnou oporou pro nohy. Tento podstavec NENÍ vybaven transportními kolečky.				
 Podstavec s výškovým nastavením a sadou koleček Podstavec s výškovým nastavením a sadou koleček je nezbytný pro osoby s krátkýma nohama a pro děti nebo dospělé ve vysokých vozících. Výšku je možné postupně bez náradí nastavit mezi 50 – 150 mm. Kombinace se sadou koleček umožňuje snadný přesun přístroje.				
 Samoobslužný stabilizační systém proti převržení Většina zákazníků používá samoobslužný systém proti převržení bez pomoci okolí. Plastem potažené háky se jednoduše připevní k židli nebo vozíku. Systém brání převrhnutí židle nebo vozíku například při náhlé křeči. Vzdálenost mezi židlí nebo vozíkem a přístrojem je zabezpečena.		●	●	

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho
FIXACE CHODIDEL / PODPĚRY LÝTEK				
 Podložky chodidel s 2-krokovým nastavením poloměru kliky Podložky chodidel jsou vyrobeny z plastu odolného proti opotřebení a nárazům. Jednoduše se čistí a udržují. Bezpečnostní okraj a vroubkovaný povrch poskytují bezpečnou podporu. Poloměr kliky může být nastaven pro individuální mobilitu nohou pomocí náradí.	●			
 Podložky chodidel s plynulým nastavením poloměru kliky včetně náradí Podložky chodidel jsou vyrobeny z plastu odolného proti opotřebení a nárazům. Jednoduše se čistí a udržují. Bezpečnostní okraj a vroubkovaný povrch poskytují bezpečnou podporu. Plynulé nastavení poloměru kliky (pomocí přiloženého náradí) umožňuje přizpůsobení rozpětí pohybu dle individuálních požadavků. Poloměr je možné plynule nastavit mezi 65 – 115 mm.		●	●	
 Podpěry lýtek Podpěry lýtek pomáhají slabým nebo paralyzovaným nohám. Jejich výška může být nastavena podle délky nohou. Měkká výplň brání vzniku otlaků, je omyvatelná a snadno se udržuje. Flexibilní upevnění umožňuje přirozený pohyb kotníků.	●	●	●	
 Fixace chodidel Pro rychlé zabezpečení chodidel bez pomoci okolí slouží fixace chodidel s nastavitelnou výplní. Jemné zatlačení stačí pro uzavření i otevření fixace. Výplň brání vzniku otlaků, je omyvatelná a snadno se udržuje.		●	●	

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho 512
BEZPEČNOSTNÍ MADLO/TRENAŽÉR HORNÍ ČÁSTI TĚLA				
 Bezpečnostní madlo Bezpečnostní madlo poskytuje oporu během cvičení – obzvláště při aktivním cvičení nebo nedostatku stability horní části těla. Výšku i sklon madla je možné nastavit. Protiskluzový potah brání vyklouznutí během cvičení.	●	●		
 Trenažér horní části těla Trenažér horní části těla umožňuje aktivní i pasivní cvičení celého trupu a je vybaven 100 wattovým elektromotorem. Výšku i sklon trenažéru horní části těla je možné nastavit. Dále lze nastavit trenažér od těla uživatele horizontálně. Trenažér horní části těla je vybaven odnímatelnými terapeutickými úchyty.			●	●
 Úchopný adaptér Díky úchopnému adaptéru je velmi jednoduché přeměnit trenažér horní části těla na bezpečnostní madlo. Tím je zajištěna bezpečnost při cvičení nohou.			●	
 Manžety pro terapeutické úchyty Tyto manžety jsou navrženy pro upevnění slabých nebo paralyzovaných rukou na bezpečnostním madle nebo v terapeutických úchopech trenažéru horní části těla.			●	●
 Podpěra předloktí s fixačním úchopem Podpěra předloktí s fixačním úchopem upevňuje celé předloktí v ergonomicky tvarované podpěře na suchý zip. Podpěry se zasouvají do klik.			●	●

Popis výrobku	tigo 502	tigo 506	tigo 510	veho 512
 Podpěra předloktí s válcovým úchopným madlem Podpěra předloktí s válcovým úchopným madlem umožňuje upevnění rukou při pohybu do strany. Madlo může být připevněno podle potřeby horizontálně nebo vertikálně.				
OVLÁDACÍ PANEL S OBRAZOVKOU				
 Ovládací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou Ovládací panel s 10.4" barevnou dotykovou obrazovkou představuje nejnovější technologii. Je špičkou ve svém oboru ať už svou velikostí (211 × 158 mm), ovládáním, čitelností nebo biofeedbackem. Umožňuje nastavení všech druhů parametrů cvičení a poskytuje biofeedback v komplexní vysoké kvalitě TFT ilustrací.		●	●	●
 Ovládací panel s 5.7" barevnou obrazovkou Tato barevná obrazovka 115×86 mm s vysokým rozlišením může být použita jako ekonomická varianta 10.4" barevné obrazovky s dotykovou funkcí. V pod menu si můžete nastavit cvičební parametry a jednoduché biofeedbacky.				
 Ovladač s 2.7" barevným displejem Ovladač s 2.7" barevným displejem (51 × 40 mm) s jasně čitelnými cvičebními údaji. Kromě START/STOP barevných tlačítek, vám ergonomicky tvarované dálkové ovládání umožňuje provádět všechna důležitá nastavení.	●			



SNADNÉ POUŽITÍ

Intuitivní ovládání

»Snadné použití« se lépe řekne než udělá. Většinou jsou to ta nejjednodušší řešení, která nám dají nejvíce práce.

Technologie musí sloužit lidem. Naším cílem bylo proto udělat navigační menu co nejintuitivnější. To znamenalo vytvořit jasné uživatelské prostředí, které můžete snadno používat bez pomoci nebo instrukcí, případně jen s krátkou instruktaží. Toho jsme dosáhli pomocí jasných obrazových značek, jednoduchých symbolů, vysoko kontrastního písma a ilustrací, jednoduché logiky ovládání a velkými klávesami.

Milníkem ve vývoji dokonalého uživatelského prostředí je ovládání START/STOP barevnými tlačítky představené u přístrojů THERA-Trainer v roce 1997. Obzvláště lidé s omezeným vnímáním potřebují takto jednoduchá řešení. Takže, »snadné použití« prostě znamená jednoduché, rychlé a bezpečné ovládání v každodenním životě.